

Vanity  
WEEK

[ COSE A TRE (O PIÙ) ]

# Sì, sono una ZOCCOLA (ma etica)

Non è scambismo né infedeltà, bensì una nuova forma di rapporti di coppia dove l'amore e i partner si moltiplicano, alla luce del sole. Un manuale, best seller in America e ora anche in italiano, spiega come

di IRENE SOAVE

IL 35% DEGLI ITALIANI – E IL 53% DEI FRANCESI, con buona pace dei detrattori di Hollande – pensa che le corna «non siano intollerabili»: secondo una ricerca (Pew Research Center) siamo, in tema, i due Paesi più easy d'Europa. Non è un caso, quindi, che siamo anche i primi dove il best seller americano *La zoccola etica* (Odoja edizioni, pagg. 368, euro 18, esce il 6 febbraio) è stato tradotto: il tema è il «poliamore», cioè la scelta di vivere apertamente più relazioni insieme. Che non è scambismo: le relazioni non sono solo sessuali. Né poligamia: non sempre le storie sono sullo stesso piano. Né, soprattutto, infedeltà: «Tutti i partner coinvolti sanno degli altri, li accettano e a volte ci entrano in relazione».

Così le autrici Janet Hardy, 58 anni, e Dossie Easton, 70 – amanti da 16, durante i quali una si è sposata e l'altra ha

avuto varie storie – spiegano la loro scelta di vita. Con frasi che sembrano uscite da una comune hippy: «L'amore si moltiplica, non si divide»; ma anche risposte – quasi sempre corali – piene di consigli pratici: «Non lasciate che un partner

a colazione finisca il latte dell'altro»; «accordatevi sulle cose che volete in esclusiva»; persino «programmate gli orari delle liti». Tutto preceduto dalla frase «se vi fa stare meglio»: «È la base. Sappiamo che c'è chi sta bene monogamo, ma abbiamo

## DAL FILM ALLA REALTÀ

Javier Bardem, Penélope Cruz e Scarlett Johansson nel film di Woody Allen *Vicky Cristina Barcelona*, dove vivono un felice ménage à trois. In Italia i poliamoristi dichiarati sono almeno 800: su [VanityFair.it](http://VanityFair.it) vi raccontiamo le storie di alcuni di loro.



## NONNI DA OSCAR



### THE BLUES BROTHERS

Lothar Wischnewski, 76 anni, e Margarete Schmidt, 77.



### COLAZIONE DA TIFFANY

Marianne Brunsbach, 86 anni.

scritto il manuale per chi vorrebbe amore e sesso in abbondanza e pensa non si possano avere. Ed è limitato dalle proprie emozioni prima che dagli altri».

**Chi è la «zoccola etica»?**

«Chiunque, maschio o femmina, celebri il sesso perché è bello e fa bene. Può farlo da solo o con una squadra di calcio, ma condivide la propria sessualità come i filantropi il denaro».

**I poliamoristi si definiscono una comunità: è importante questo aspetto?**

«Molto. Se vivi la tua scelta da solo, al primo scoglio crederai che sei sbagliato. Bisogna parlarne. E una comunità dà sostegno: ci guardiamo i bambini a vicenda e abbiamo sempre spalle su cui piangere».

**E chi vive in un Paese dove non ce ne sono?**

«In Italia i poliamoristi sono almeno 800! Per questo incoraggiamo il *coming out*: non sempre si riesce, non tutti i capiufficio o i compagni di scuola dei figli capirebbero. Ma chi può deve farlo, per dare coraggio agli altri e fare comunità. E perché il poliamore può essere più gestibile del tradimento».

**Come?**

«Se tradisco il mio partner la bugia ci allontana, anche se è per risparmiargli un dolore. E

**LE REGOLE DEL BUON POLIAMORISTA**

«Non c'è un galateo su come perseguire i nostri intenti in maniera educata e rispettosa: dobbiamo inventarlo noi», spiega Easton. Ecco i principi base, tratti dal manuale.

**Domande**

La zoccola etica si chiede: qualcuno sta subendo un danno? Ci si sta esponendo a rischi? Le persone coinvolte sono consapevoli? Ma anche: questa esperienza è divertente? Sta aiutando qualcuno a crescere?

**Consenso**

Lo scopo è il benessere di tutte le persone coinvolte. Se qualcuno sta subendo una costrizione, un ricatto, un inganno, la relazione non è etica.

**Onestà**

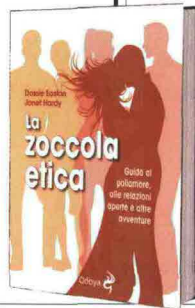
La zoccola etica riflette sulle proprie emozioni, e ne parla con i partner, sapendo di non perdere il loro amore.

**Rispetto**

Non permette che le proprie scelte sessuali gravino su chi non ha acconsentito a partecipare.

**Responsabilità**

Dei sentimenti propri. La zoccola etica lavora sulla propria gelosia, per non avere atteggiamenti aggressivi o di controllo.



il terzo resta solo uno «sfasciafamiglie». Ma è sbagliata l'idea che l'amore per altri sia per forza spia di problemi nella coppia, o che il sesso sia «solo sesso»».

**Quante coppie reggerebbero alla confessione?**

«Serve molto lavoro. Ma ci sono vantaggi: se un uomo sposato ama anche un'altra, e la moglie lo accetta, questa potrebbe essere una «zia» per i loro figli. Senza divorzio, in cui i figli diventerebbero parte di una guerra».

**Un po' utopico?**

«Per esperienza, due persone che condividono un partner possono piacersi. In fondo amano la stessa persona. Però tutti devono lavorare su senso di possesso, competitività. E gelosia».

**Non è uno scoglio troppo grande?**

«È un sentimento: si può gestire. Cosa temo dell'altro? Che abbia un pisello di tre metri? Che sia una sosia di Barbie? Le cose che i due condividono, il mio partner non le dà anche a me? E soprattutto: che altri modi posso avere, mentre loro sono insieme, di sentirmi desiderata e amata?».

**È uno sforzo alla portata di tutti?**

«Se si è cresciuti in una famiglia arida può essere arduo. Ma in genere è meno difficile di quel che si pensi. E molto gratificante».

ANSA/INFOPHOTO

Il più anziano ha 98 anni, il più giovane 76: insieme hanno interpretato le scene di alcuni grandi film per il calendario del centro anziani Contilia, in Germania (5 mila copie vendute). Ecco i nostri preferiti



**JAMES BOND**  
Wilhelm Buiting, 89 anni.



**TITANIC**  
Alfred Kelbch, 81 anni, con Erna Rütt, 86.